

Könyvajánló

Lepple, Annette: A szárazságtűrő kert

Ha nem akarunk a forró nyári napokon állandóan locsolni, érdemes megfontolni, hogy kertünket a klímaváltozáshoz igazodó, szárazságtűrő növényekkel népesítsük be.

A könyv

- 44 ellenálló évelőt, fűféléket, fát és kúszónövényt, cserépbe, balkonládába ültethető zöldségeket, gyümölcsöket és fűszernövényeket mutat be, amelyek jól bírják az egyre emelkedő hőmérsékletet és a száraz időszakokat;
- ötleteket ad, hogyan javíthatjuk kertünk, környezetünk mikroklimáját esőkerttel, zöldfalakkal, zöldtetővel;
- megismertet a leggyakoribb kártevőkkel és kórokozókcal, tippeket ad a megelőzésre és a védekezésre.

A könyvajánló elérhető az alábbi oldalon:

<https://tinyurl.hu/OJOL>

Cikkajánló

Zöldnek mondják, de tényleg az? Így ismerhetjük fel a greenwashingot

„Környezetbarát.” „Természetes.” „Fenntartható.” „Klímasemleges.” „Zöld csomagolás.”

Ezekkel a kifejezésekkel egyre gyakrabban találkozhatunk élelmiszereken, kozmetikumokon, ruhákon, tisztítószereken és számtalan más terméken. A csomagolást zöld színű, levelek és fák díszítik, esetleg még egy Földet ábrázoló logó is rákerül. A vásárló pedig könnyen arra következtethet: ez biztosan jobb választás a környezet számára. De valóban az? Nem feltétlenül. A környezetvédelem iránti növekvő érdeklődéssel együtt ugyanis megjelent és egyre nagyobb figyelmet kap a **greenwashing** (magyarul gyakran zöldre festésnek vagy zöldre mosásnak nevezett) jelenség.

A cikk elérhető az alábbi oldalon:

<https://csakzold.hu/zoldnek-mondjak-de-tenyleg-az-igy-ismerhetjuk-fel-a-greenwashingot/>

Programok:

Európai Mobilitási Hét 2026

Időpont: 2026. szeptember 16. – szeptember 22.

Központi mottó: „Mobilitás mindenkinek” (intergenerációs tisztesség és mindenki számára hozzáférhető közlekedés).

<https://bkk.hu/rolunk/programok-a-bkk-val/europai-mobilitasi-het-2026/>

Zöld Jövő Szabadegyetem

Időpont: 2026. szeptember 08. - 2026. szeptember 30.

Helyszín: 1158 Budapest, Szűcs István u. 45. Pestújhelyi Községi Ház

A Zöld Jövő Szabadegyetem friss programsorozata a mindennapi fenntarthatóságot és a természetközeli tudást hozza karnyújtásnyira. A rendezvények célja, hogy elméleti és gyakorlati úton is megértessék velünk a környezetünk összetett hálózatait.

<https://greenfo.hu/programok/zold-jovo-szabadegyetem/>

Zöld Infó a könyvtár honlapján!

Az alábbi linken megtalálja mindhárom intézményegységünk zöldkönyvtári tevékenységét:

<https://javk.dfmvk.hu/konyvtarunk/zold-info>

A korábbi hírleveleinket itt találja:

Zöld Könyvtári Hírlevél (Zöld cikkek, könyvajánlók, podcast ajánló, érdekességek, receptek.)

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/zold-konyvtari-hirlevel>

Zöld hírek a kis-és nagyvilágból

Greta Thunberg - egy őt ábrázoló bélyeg is felhívja a figyelmet a klímavédelemre

Svédországban kiadtak egy bélyegsorozatot, az "Értékes természet" néven, amelyen a svéd klímaaktivista, Greta Thunberg is látható. A bélyegnek klímavédelmi üzenete van, hogy hogyan megőrizzük a bolygónkat a következő generáció számára. Greta a híres sárga kabátjában szerepel rajta, ahol copfot visel. Ez már szinte a védjegyévé vált.

<https://www.zold-magazin.hu/bolygovedelem/greta-thunberg>

Már nem elég zöldnek látszani – az EU tisztázta a zöld állítások új szabályait

Az Európai Bizottság és a tagállami fogyasztóvédelmi hatóságokat tömörítő CPC Hálózat 2026. június 30-án közzétette közös álláspontját arról, hogyan kell kezelni a 2026. szeptember 27. előtt gyártott, csomagolt vagy forgalomba helyezett termékek („old stock”) zöld állításait az új uniós szabályok hatálybalépése után.

<https://kszgysz.hu/2026/07/01/mar-nem-eleg-zoldnek-latszani-az-eu-tisztazta-a-zold-allitasok-uj-szabalyait/>

Elindult az Élő Táj 2040 kezdeményezés honlapja

A Gyöngybagolyvédelmi Alapítvány Opponens rendezvényén (szeptember 4-5.) indult útjára a [Nagy Tavak és Vizes Élőhelyek Szövetsége](#) és az [Alapítvány](#) közös javaslata: az [Élő Táj 2040](#) kezdeményezés. A cél egy olyan tájhasználati jövőkép kialakításának elősegítése, amely biztosítja az élhető környezetet embernek, állatnak, növénynek, gombának a Kárpát-medencében. Szeretnék, ha ez a jövőkép 2027 végére elkészülne.

<https://greenfo.hu/hir/elindult-az-elo-taj-2040-kezdemenyezés-honlapja/>

Állatbarát könyvtár program



programokkal várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2026. SZEPTEMBER témája: a **FARKASOK** hónapja!

Az ajánlott könyveket keresse könyvtárunkban!

<https://moly.hu/polcok/allatbarat-olvaso-kihivas-szeptember-honap-temaja-a-farkasok>

Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság. Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének.

A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állatokkal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők.

A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval, továbbá a jövőben állatbarát

Szeptemberi szezonális zöldségek és gyümölcsök

Véget ért a nyár és hamarosan eltűnnek a boltok polcairól a zamatos gyümölcs- és zöldséghegyek. Nem kell azonban bánkódni, ugyanis az ősz, így pedig a szeptember is számos finomságot tartogat a számunkra!

Forrás: <https://www.mindmegette.hu/egeszseges/szezonalis-gyumolcsok-zoldsegek-szeptemberben>

Zöldségek	Gyümölcsök	Fűszernövények
Burgonya, Paradicsom, Brokkoli, Cékla, Cukkini, Csicsóka, Patiszon, Padlizsán, Mángold, Radicchio, Rukkola, Endíviasaláta, Jégsaláta, Édeskáposzta, Fejes saláta, Madársaláta, Pak-choi, Sóska, Spenót, Fekete retek, Fodros kel, Fokhagyma, Lilahagyma, Póréhagyma, Snidling (metélőhagyma), Újhagyma, Vöröshagyma, Karalábé, Karfiol, Kelbimbó, Kelkáposzta, Lila káposzta, Kínai kel, Kukorica, Petrezselyemgyökér, Sárgarépa, Sütőtök, Tök, Uborka, Zeller gumó, Zellerszár, Zöldbab, Zöldpaprika	Alma, Körte, Őszibarack, Birsalma, Szilva, Szőlő, Áfonya, Berkenye, Füge, Gesztenye, Gránátalma, Szeder	Bazsalikom, Kapor, Menta, Petrezselyemzöld

Forrás: <https://agroforum.hu/hazikert-2/haz-taj-blog/fogyasszunk-szezonalis-zoldsegeket-es-gyumolcsokat-szeptember/>



A kép forrása: <https://maradeknelkul.hu/wp-content/uploads/2024/01/UJ-szezonalis-294-x-420-mm-8.png>

Receptek szeptemberre a szezon zöldségeiből és gyümölcseiből

A szeptember a konyhában a bőség zavarát hozza, hiszen ilyenkor egyszerre élvezhetjük a még kitartó nyári zöldségeket és az első igazi őszi vitaminbombákat. A hazai piacok pultjai roskadoznak a friss alapanyagoktól.

1. Gombakrémleves



A gomba az egyik leggazdagabb antioxidáns-forrás, amely ösztönzi és védi a szervezet védekezőképességét. Alacsony nátrium- és zsírtartalma mellett káliumot tartalmaz, így hozzájárul a vérnyomás és a koleszterinszint csökkentéséhez. Kiváló D-vitamin (ergoszterol) és szelénforrás, emellett B-vitaminokat is biztosít a szervezetnek. Alacsony a szénhidrát- és kalóriatartalma, miközben rostokban és növényi fehérjékben gazdag.

<https://www.nosalty.hu/recept/gombakremleves>

2. Gorgonzolás rizottó friss körtével és dióval

A körtében lévő pektin és vízben oldódó rostok támogatják a bélműködést, segítenek megelőzni a székrekedést, és táplálják a hasznos bélbaktériumokat. Kálium- és polifenol-tartalma hozzájárul a vérnyomás szabályozásához, valamint javítja a vérkeringést. Gazdag A-, B- és C-vitaminban, valamint antioxidánsokban.

<https://www.nosalty.hu/recept/gorgonzolas-rizotto-friss-kortevel-dioval>



3. Szilvás gombóc



A szilva magas rosttartalmának és természetes hatóanyagainak köszönhetően hatékonyan enyhíti a székrekedést, a szilvalé és az aszalt szilva pedig enyhén hashajtó (laxatív) hatású. Gazdag K1-vitaminban, káliumban és antioxidánsokban, amelyek támogatják az erek rugalmasságát és a csontozat egészségét. Rostjai lassítják a felszívódást, és prebiotikumként táplálják a bélflóra jó baktériumait.

<https://streetkitchen.hu/receptek/a-tokeletes-szilvas-gomboc>

4. Sütőtökös latte

A sütőtök magas béta-karotin-, lutein- és zeaxantin-tartalma támogatja a látást és csökkenti a szürkehályog kockázatát. Bővelkedik élelmi rostokban, ami serkenti a bélműködést és hozzájárul a teltségérzethez. Káliumtartalma segít a vérnyomás szabályozásában, rostjai pedig szinten tartják a koleszterinszintet. A benne lévő A-, C- és E-vitamin semlegesíti a sejtkárosító szabad gyököket. Alacsony a kalória- és zsírtartalma, miközben magas a víztartalma.

<https://www.nosalty.hu/recept/igazi-pumpkin-spice-latte-egyszeruen>

