

Cikkajánló

Homokpuszták klímaturó faja lett az Év vadvirága

A Vadonlesők Közossége Természetvédelmi Egyesület által szervezett Év vadvirága internetes közönségszavazáson a homoki árvalányhaj (*Stipa borysthenica*) kapta a legtöbb voksot, ezzel ez a növényfaj lett 2026 vadvirága. Nem maradt le sokkal mögötte a kék számarkenyér (*Echinops ruthenicus*), míg harmadikként a pézsmahagyma (*Allium moschatum*) végzett.

A cikk elérhető az alábbi oldalon: <https://magyarmezogazdasag.hu/2026/03/06/homokpusztak-klimatur-faja-lett-az-ev-vadviraga/>

Megjelent a Zöldgazdaság 2026 c. tanulmánykötet

A Környezetvédelmi Szolgáltatók és Gyártók Szövetsége (KSZGYSZ) a sokasodó klíma-, természet-, és környezetvédelmi feladatok közepette immár harmadik alkalommal gyűjtötte össze és teszi közzé szakmai kiadványát, amely amellett, hogy naprakész, objektív, tudományos alapokon nyugvó tudásanyag, felvázolja a közeljövőben megoldandó környezetvédelmi problémákat, azok megoldásának lehetséges útvonalaait. A ZÖLDGAZDASÁG 2026 tanulmánykötet közel 300 oldalon köszön most vissza több mint 80 vezető zöldipari szakember egy évnnyi munkájaként. Az online változat már térítésmentesen elérhető.

A cikk elérhető az alábbi oldalon: <https://greenfo.hu/hir/megjelent-a-zoldgazdasag-2026-c-tanulmanykotet/>

Programok:

Beporzók Napja 2026

A beporzók napja a természetvédelmi jeles napok sorába 2018-ban javasolt nap, március 10-e. Az ELTE Természettudományi Kara tudománykommunikáció a természettudományban mesterfokú képzésének egy oktatója és egy hallgatója kezdeményezte 2018. január 11-én.

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/marcius-10-beporzok-napja-zold-jeles-napok-2026>

Varázslatos Magyarország 2026: Természetfotó kiállítás a budapesti Állatkertben

Helyszín: Fővárosi Állat- és Növénykert, Varázshegy, Óriások csarnoka

Időpont: 2026. március 3. – május 3.

2026-ban elsőként a Fővárosi Állat- és Növénykert ad otthont a Varázslatos Magyarország – A Magyar Természetfotó Nagydíja legszebb alkotásait bemutató nagyszabású kiállításnak. A fotókiállítás 56 alkotó 206 felvételén keresztül mutatja be az idei pályázati év legszebb pillanatait. A kiállítás átfogó képet ad Magyarország tíz nemzeti parkjának lenyűgöző természeti világáról, bemutatva hazánk élőhelyeit és természeti értékeit. A képek valódi ablakot nyitnak országunk természeti kincseire, és különleges utazásra hívják a látogatót.

<https://zoobudapest.com/programok/varazslatos-magyarorszag-2026/>

Gyöngybagolyvédelmi Alapítvány

A Gyöngybagolyvédelmi Alapítvány tavaszi önkéntes hétvégéket hirdet, hogy közös munkával befejezzék az új odúkészítő pajtát. A résztvevők olyan fizikai feladatokban segíthetnek, mint a téglapadló rakása, a falak deszkázása, az ereszszerelés vagy a festés. A munka mellett lehetőség nyílik az alapítvány védeceinek megismerésére és jó hangulatú, közösségi beszélgetésekre is.

Időpontok: 2026. március 13-15. és április 3-4.

További információ barnowlfoundation@gmail.com Vagy 06 20 322 5620

<https://mailchi.mp/f3894b3cf58b/szi-baglyos-hrlevl-10343837>

Zöld Infó a könyvtár honlapján!

Az alábbi linken megtalálja mindhárom intézményegységünk zöldkönyvtári tevékenységét:

<https://javk.dfmvk.hu/konyvtarunk/zold-info>

A korábbi hírleveleinket itt találja:

Zöld Könyvtári Hírlevél (Zöld cikkek, könyvajánlók, podcast ajánló, érdekességek, receptek.)

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/zold-konyvtari-hirlevel>

Zöld hírek a nagyvilágból

Európai kompok több CO₂-t bocsátanak ki, mint 6,6 millió autó – mely kikötők a legszennyezőbbek?

<https://hu.euronews.com/2026/03/04/europai-kompok-tobb-co2-t-bocsatanak-ki-mint-66-millio-auto-mely-kikotok-a-legszennyezobbe>

Az olaszországi téli olimpia a "fenntarthatóság" címszavával vonul be a téli játékok történetébe

<https://hu.euronews.com/2026/02/24/az-olaszorszagi-teli-olimpia-a-fenntarthatosag-cimszavaval-vonul-be-a-teli-jatekok-tortene>

Zöld Könyvtári Esték 2026. 01.

2026. február 19-én vendégeink voltak Szomoru Miklós, Németh Benjámin és Mogyorósi Rita

Szomoru Miklós és Németh Benjámin közösen megtartott előadásában a tavaszi kerti munkákról - különös hangsúlyt fektetve a most aktuális metszésekre - beszéltek. Mogyorósi Rita Sopronban kialakított látogatható magánkertjét mutatta be nem csupán örömmel, hanem annak kihívásaival egyaránt.

Zöld Könyvtári Esték 2026. 02.

A következő előadás **2026. március 23.-án hétfőn 17:00 órakor a DFMVK Apáczai Csere János Tagkönyvtárban lesz.**

Bemutatkozik a Gyógynövények Völgye ökológiai gazdaság - kóstolóval egybekötött előadás, amelyet Bakos Zsuzsanna termékfejlesztő tart.

Állatbarát könyvtár program



Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság.

Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének.

A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állatokkal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők.

A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval, továbbá a jövőben állatbarát

programokkal várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2026. MÁRCIUS témája: a FŐEMLŐSÖK!

Az ajánlott könyveket keresse könyvtárunkban!

<https://moly.hu/polcok/allatbarat-olvaso-kihivas-marcius-honap-temaja-foemlosok>

Március szezonális zöldségek és gyümölcsök

Miért fontos a szezonális étkezés?

A tavasz első hónapjában jöhetnek többek között a szezonális hagymafélék (a póréhagymától az újhagymán át a vöröshagymáig), a salátafélék (cikória-, madár-, jégsaláta, rukkola), a gyökérzöldségek (petrezselyem, zeller, sárgarépa), a rebarbara, a kígyóuborka és így tovább.

A gyümölcsök közül az eltárolt alma és a körte mindig jó választás márciusban, illetve az importált (vagyis más országokból behozott) gyümölcsök, amelyek az azokat termeszto országokban éppen szezonálisak (pl. banán, citrom, narancs, kivi, mangó).

Összességében ezeket a szezonális gyümölcsöket, illetve zöldségeket fogyaszthatjuk márciusban:

Zöldségek	Gyümölcsök	Importból származó szezonális gyümölcsök	Egyéb
póréhagyma, fokhagyma, vöröshagyma, medvehagyma, újhagyma, jégsaláta, cikóriasaláta, madársaláta, rukkola (borsmustár), bébi spenót, kelkáposzta, lila káposzta, kelbimbó, kínai kel, jégcsapretek, cékla, spárga, sárgarépa, petrezselyem, zeller, édesburgonya rebarbara, paradicsom*, kígyóuborka*	alma, körte	banán, ananász, citrom, narancs, mandarin, vónarancs, grapefruit, kivi, mangó, pomeló	csiperkegomba

*Üvegházi termesztésből származó

Forrás: <https://agroforum.hu/hazikert-2/haz-taj-blog/fogyasszunk-szezonalis-zoldsegeket-es-gyumolcsokat-marcius/>



A kép forrása: <https://maradeknelkul.hu/wp-content/uploads/2024/01/UJ-szezonalis-294-x-420-mm-2.png>

Receptek márciusra a szezon zöldségeiből és gyümölcseiből

Tavasszal a hangsúly a zsenge, leveles zöldségeken van, amelyek jellemzően ebben az évszakban teremnek. Egyre inkább kívánjuk a friss zöldségeket, salátákat, korai gyümölcsöket. Érdemes tehát odafigyelni szervezetünk jelzéseire, mindemellett a tudatos vásárlást se feledjük, miszerint: lehetőleg mindig szezonális alapanyagokat vásároljunk. A közelgő zöldellő tavaszt a ragyogó és üde zöldségek képviselik, ilyen például a spenót, a retek, a római saláta, a snidling, a zöldhagyma, a friss petrezselyem, újhagyma és a bazsalikom.

Forrás: <https://www.nosalty.hu/ajanlo/31-etel-amit-marciusban-meg-kell-foznod>

1. Tárkonyos salátaleves



A saláta magas víztartalma miatt segít hidratálni a szervezetet.

Előnyök:

segíti az emésztést

támogatja a méregtelenítést

alacsony kalóriatartalmú

2. Újhagymás csirke



Az újhagyma a tavasz egyik legfrissebb ízű zöldsége.

Előnyök:

támogatja az immunrendszert

antioxidánsokat tartalmaz

javítja az emésztést

3. Medvehagymás pogácsa



A medvehagyma a tavaszi detox egyik legismertebb alapanyaga. Fokhagymához hasonló hatóanyagokat tartalmaz.

Előnyök:

segíti a vérkeringést

antibakteriális

csökkentheti a vérnyomást

Forrás: <https://megaport.hu/blog/marciusi-szuperetelek-10-szezonalis-zoldseg-amely-megtisztitja-a-szervezetedet/>

A képek AI által generáltak