

Cikkajánló

Miért nem lehet házikedvencként különleges fajokat tartani?

Az egzotikus állatok, például a makik, nem házikedvencek, mert társas lények és emberhez szoktatva nem tudnak megfelelően szocializálódni. A legbiztonságosabb, ha állatkertekben vagy természetvédelmi központokban figyeljük meg őket.

<https://zoobudapest.com/aktualis/miert-nem-lehet-hazikedvenckent-kulonleges-fajokat-tartani/>

Kölyök az arany oroszlánmajmocskáknál

Nemrégiben újabb kisállattal gyarapodott az állatkerti ifjúság, arany oroszlánmajom kölyök született.

<https://zoobudapest.com/aktualis/kolyok-az-arany-oroszlánmajmocsaknal/>

Zero waste útmutató kezdőknek – 13 egyszerű lépés a hulladékmentes életért

Kump Edina cikke arra keresi a választ, hogyan tudjuk elérni a hulladékcökkentést és a környezettudatosságot anélkül, hogy lemondásokkal járna.

<https://korforras.hu/2020/01/09/zero-waste-utmutato-kezdoknek-13-egyszeru-lepes-a-hulladekmentes-eletert/>

Zöld Infó a honlapon!

Az alábbi linken megtalálja mindhárom intézményegységünk zöldkönyvtári tevékenységét:

<https://javk.dfmvk.hu/konyvtarunk/zold-info>

A korábbi hírleveleinket itt találja:

Zöld Könyvtári Hírlevél (Zöld cikkek, könyvajánlók, podcast ajánló, érdekességek, receptek.)

<https://javk.dfmvk.hu/hirek/zold-konyvtari-hirlevel>

Zalaegerszeg hírei

„Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata kiemelten kezeli a környezetvédelmet, valamint a klímaváltozás elleni küzdelmet.”

2024-ben elkészült **Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Fenntartható Városfejlesztési Stratégiája**

Ha szeretne erről a témáról többet megtudni, akkor kattintson az alábbi linkekre:

<https://zalaegerszeg.hu/wp-content/uploads/2024/12/Zalaegerszeg-FVS-I.-Megalapozo-munkaresz-20240912.pdf>

<https://zalaegerszeg.hu/wp-content/uploads/2024/12/Zalaegerszeg-FVS-II.-Strategiai-munkaresz-20240912.pdf>

Érdekességek a nagyvilágból

Ismerd meg Alaszka legkövérebb jegesmedvét

Az átlagos jegesmedvének 450 kg körül kell lennie, de "Fat Albert" esetében ennél jóval több. Ennek az Alaszkában élő állatnak a tömege körülbelül 680 kg. Túlsúlya több okból is különleges állattá teszi.

Az amerikai alaszakai Katovik lakói, ahol Albert lakik, nagy mennyiségű bálnazsírt visznek a medvéknek, "tiszteletet tanúsítva" ezekkel a húsevőkkel szemben.

Edward Boudreau hívatásos fotós, aki Kövér Albertről készített képeket, így magyarázza a medve nagyságát: „Ha a falusiak elkapnak egy bálnát, levágják a hús és a zsír nagy részét, majd otthagyják körülbelül hat kilométerre a városon kívül, hogy a medvék megtalálják”.



Bár Kövér Albert nagyra megnőtt, valójában nem ő a világcsúcstartó. A történelem legnagyobb jegesmedvéje 1960-ban 2209 font (1001 kg) tömegű volt.

A cikk forrása: <https://mint.koshachek.com/articles/alaszka-lakoi-fat-albert-nek-hivjak-ez-a.html>

Állatbarát könyvtár program



Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság.

Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének.

A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állatokkal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők.

A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval is várjuk olvasóinkat, továbbá a jövőben állatbarát programokkal várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2025. SZEPTEMBER témája: AZ ÁLLATI UTAZÁS!

Az ajánlott könyveket keresse könyvtárunkban!

A Magkönyvtár

A Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban
újraindul a

Magkönyvtár

Kérjük, amennyiben lehetősége van rá, támogassa vetőmag kínálatunk bővítését saját szedési haszon- és dísznövény magokkal.

Az Öko-sarokban elhelyezett katalógusszekrényben található a magkönyvtár kínálata, amely jelenleg augusztusban, illetve ősszel is ültethető vetőmagokat tartalmaz.

A magkönyvtári szolgáltatás bárki számára ingyenesen igénybe vehető, amennyiben vállalja az elvett magnak megfelelő mennyiség visszajuttatását intézményünkbe. Ily módon tudjuk biztosítani a szolgáltatás folytonosságát. A magkönyvtár feltöltése folyamatos.

A magok mindhárom intézményegységben leadhatók.

javtk
JÓZSEF ATTILA VÁROS
TÁRGYKÖNYVTÁR

dfmfvk
DEÁK FERENC MEGYEI
ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR

acsjtk
APÁCZAI CSERE JÁNOS
TÁRGYKÖNYVTÁR

2024. március 11-től indult el az új szolgáltatásunk a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

Célunk a helyi közösségekre, a vonzáskörzet lakosaira alapozva a tájfajta növényvilág megőrzése, a magok adományozásának és cseréjének segítése, az otthon termesztett haszon-, dísznövény és a hobbikertészkedési kedv erősítése, a növénynevelés lépéseinek támogatása, valamint a közösségépítés.

A magcserére épülő könyvtári szolgáltatás a helyi, honos növényfajták megbízható forrásból származó készletét bocsátja a kölcsönzők rendelkezésére.

Csak vegyszermentes, saját kertből származó magokat gyűjtünk.

A honlapon olvasható a magkönyvtár használati szabályzata:

<https://dfmk.dfmvk.hu/szolgáltatások/magkovnyvtar>

Szeptemberben szezonális zöldségek és gyümölcsök



A kép forrása: <https://maradeknelkul.hu/wp-content/uploads/2022/12/szept.jpg>

A homoktövis és a fekete berkenye jótékony hatásai

A homoktövis jótékony hatásai

- A homoktövis (*Hippophae rhamnoides*) egy C-vitamin bomba, melynek C-vitamin tartalma akár a citroménak tízszerese is lehet. Ez a tulajdonsága teszi különösen hatékony immunerősítővé.
- Gazdag antioxidánsokban, flavonoidokban és vitaminokban (A, E, B12), amelyek lassítják a sejtek öregedését és védnek a káros szabadgyökök ellen.
- A benne lévő tápanyagoknak köszönhetően növeli az erőnlétet és a szellemi teljesítőképességet.
- Segíti az anyagcserét, védelmet nyújt a májnak és a gyomornak. Gyomorhurut, gyomorfekély és bélproblémák esetén is jótékony hatású.
- Csökkenti a vér koleszterinszintjét, ezáltal mérsékli az érszűkület, a szívroham és a stroke kockázatát.



A fekete berkenye jótékony hatásai

- A fekete berkenye, más néven arónia, a Rosaceae családba tartozó cserjén nő, mely már a 20. században megvetette a lábát Európában.
- A gyümölcsökhöz hasonlóan rostban és vitaminokban gazdag fanyar különlegesség.
- A fekete berkenye viszont kiemelkedően magas szintű antioxidáns tartalmú, maga mögé utasítván az áfonyát, szedret, vagy a fekete ribizlit.
- Fogyasztása összeköthető számos pozitív élettani hatással, köztük a rákos sejtek szaporodásának lassításával, a szív védelmével, és a II-es típusú cukorbetegség megelőzésével.
- Biztonságos a fogyasztása, viszont a fanyar íz és összehúzó érzés miatt érdemes kisebb adagokban bevezetni étrendünkbe.
- Nyersen, préselve és lekvárként is fogyasztható. Por és kapszulaként viszont kevésbé ajánlott, mivel ezen termékek tisztasága nehezen ellenőrizhető.



A kép forrása: https://cdn.pixabay.com/photo/2016/09/22/02/18/rowanberries-1686205_1280.jpg

A cikk forrása: <https://aronia.hu/fekete-berkenye-gyogyhatasa-mellekhatasa-es-felhasznalasa>