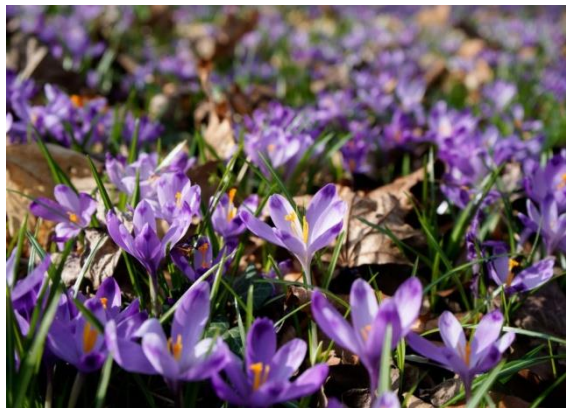


Megjelentek a tavasz első jelei Zalaegerszegen!

A zalaegerszegi Parkerdőben nyílik a kárpáti sáfrány.

A kárpáti sáfrány egy védett, kora tavasszal virágzó növényfaj, mely a nőszirmfélék családjába tartozik. A Kárpátok és a Balkán-hegység endemikus növénye, hegyvidéki réteken és erdőkben él. 10-20 cm magasra nő, virágai sötétlila színűek, ritkán fehérek vagy fehér alapon kéken csíkozottak. Magyarországon védett, természetvédelmi értéke 10 000 Ft.



A cikk forrása: https://hu.wikipedia.org/wiki/K%C3%A1rp%C3%A1ti_s%C3%A1fr%C3%A1ny

A kép forrása: <https://szeretunkzala.hu/erdo-a-varosban-a-zalavolgyi-parkerdo/>

Állatkertjeink hírei

Két jegesmedve is született a nyíregyházi állatkertben

A bocsok még 2024 novemberében jöttek a világra, azonban ezt egészen mostanáig titokban tartották, mivel a jegesmedvék igen fejletlenül születnek, életben maradásuk szempontjából az első három hónap a legkritikusabb időszak. A kölykök azonban jó egészségnek örvendenek, így hamarosan a látogatók is láthatják őket.

A Nyíregyházi Állatpark online felületein minden nap látható az előző napi kameraképek egy része, így napról napra követhetik az érdeklődők a kis jegesmedvék fejlődését.



A bocsokról készült videót az alábbi linken tekintheti meg:
<https://www.facebook.com/watch/?v=632079279186410>

A cikk forrása: <https://ng.24.hu/termeszet/2025/02/19/iker-jegesmedvek-nyiregyhazan/>

A kép forrása: <https://www.facebook.com/sostozoo>

Gyönyörű kistigrisek születtek a Nyíregyházi Állatparkban

Szumátrai tigris ikerpár született a Nyíregyházi Állatparkban, akiket egy európai összefogás keretében, tízéves tervszerű tenyésztői munka eredményeképpen sikerült szaporítani.

Nem csak a világ egyik legritkább tigrisalfaja a szumátrai, de a világ egyik legritkább állata; míg például az óriáspanda vadon élő állománya 2000-3000 egyedből áll, ebből a tigrisalfajból mindössze 400-500 él a világon.

A szumátrai tigris a ma élő hat tigrisalfaj közül a legkisebb és legdélebbre élő. Vadon élő egyedei kizárólag az Indonéziához tartozó Szumátra szigetének alacsonyan fekvő területein és hegyi erdőségeiben fordulnak elő. Magányosan vadásznak, zsákmányuk főként a közepes termetű növényevők közül kerül ki.

A cikk forrása: <https://ma7.sk/kavezo/napi-cukisag-gyonyoru-kistigrisek-szulettek-a-nyiregyhazi-allatparkban>

A kép forrása: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=996531212504060&set=pcb.996538612503320>



Zsebibabák az erszényben

A Fővárosi Állat- és Növénykertben „Az Ausztrál ösvény” nevű bemutatóhelyen látható vörösnyakú, más néven Bennett-kenguruk közül legalább ötnek az erszényében kölyök cseperedik. Közülük a legidősebbek időnként már ki is néznek anyjuk erszényéből.

A közepes testű kenguruk közé tartozik. Az ausztrál kontinens keleti és délkeleti részén, Tasmania szigetén, illetve a kontinens és Tasmania között található Bass-szoros szigetein, mindenekelőtt a King- és a Flinders-szigeten honos. Ez a faj is növényevő, de étlapján sokkal inkább szerepelnek fák és cserjék levelei, hajtásai, szemben a nagyobb testű fajokkal, akik inkább füevőnek számítanak. Születés után a kiskenguru hónapokig az erszényben fejlődik tovább. Az emlők is itt találhatóak, tehát nem kell messzire menni a táplálékért. Közben testileg is gyarapodik, kezd kenguru-formát ölteni, kinő a szőre, és úgy öt hónap elteltével (habár ez fajonként eltérő kisé) a szeme is kinyílik.



A cikk és a kép forrása: <https://zoobudapest.com/aktualis/zsebibabak-az-erszenyben/>

A Magkönyvtár



2024. március 11-től indult el az új szolgáltatásunk a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

Célunk a helyi közösségekre, a vonzáskörzet lakosaira alapozva a tájfajta növényvilág megőrzése, a magok adományozásának és cseréjének segítése, az otthon termesztett haszon-, dísznövény és a hobbikertészkedési kedv erősítése, a növénynevelés lépéseinek támogatása, valamint a közösségépítés.

A magcserére épülő könyvtári szolgáltatás a helyi, honos növényfajták megbízható forrásból származó készletét bocsátja a kölcsönzők rendelkezésére. Csak vegyszermentes, saját kertből származó magokat gyűjtünk.

A honlapon olvasható a magkönyvtár használati szabályzata, ill. a kölcsönözhető magok listája is.

<https://dfmk.dfmvk.hu/szolgaltatasok/magkonyvtar>

A kölcsönözhető magok listája

Kerti virágok

Bársonyvirág (büdöske)
Csótárvirág – Kerti
Tollbuga
Estike
Hajnalka
Harangvirág
Kasvirág
Kokárdavirág
Kukacvirág
Kúpvirág
Margaréta
Mályva - bordó
Mocsári hibiszkusz
Menyecskeszem
Napszemvirág
Nefelejcs
Őszirozsa
Pillangóvirág

Sisakvirág
Szarkaláb
Tátika
Tortavirág (Rézvirág)
Törökszegfű
(Császárszakáll)

Fűszernövények

Metélőhagyma - snidling
Fehér mustár
Zöldségfélék
Édeskömény
Fejeskáposzta
Csilipaprika
Kelkáposzta
Kötözőhagyma
Őszi fokhagyma
Paprika
Petrezselyem

Póréhagyma
Spénót
Sütőtök
Vöröskáposzta

Egyéb

Bíborhere
Évelő méhlegelő (13%,
vöröshere, 5%fehérhere, ,
10%bíborhere, 10%lucerna,
15%facélia. 20%pohánka,
5% mustár, 17%baltacim)

Mézontófü, Facélia

Vakondúzó növény

Gyümölcs

Sárgabarack

A listát frissítettük: 2025.03.04. 10:45

Állatbarát könyvtár program



Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság.

Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének. A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állattal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők.

A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval is várjuk olvasóinkat, továbbá a jövőben állatbarát programokkal várjuk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás 2025. **MÁRCIUS** témája: a **ROVAROK!**

Az ajánlott könyveket keresse könyvtárunkban!

Márciusban szezonális zöldségek és gyümölcsök



A cékla jótékony hatásai:

- **Csökkenti a vérnyomást:** A cékla nitrátokat tartalmaz, amelyek segítenek a vérerek ellazításában és a vérnyomás csökkentésében.
- **Javítja a sportteljesítményt:** A cékla nitráttartalma javíthatja az izmok oxigénellátását, ami növelheti a sportteljesítményt.
- **Véd a gyulladásoktól:** A cékla betalain nevű antioxidánsokat tartalmaz, amelyek gyulladáscsökkentő hatással rendelkeznek.
- **Méregtelenítő hatású:** A cékla segíthet a máj méregtelenítésében és a szervezet tisztításában.
- **Javítja az agyműködést:** A cékla nitrátjai javíthatják az agy véráramlását, ami pozitív hatással lehet a kognitív funkciókra.



A cikk és a kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/egeszseges/7-ok-hogy-miert-egyel-minel-tobb-ceklat-gyulladascsokkento-rakmegelozo-meregtelenito>

A sárgarépa jótékony hatásai:

- **Javítja a látást:** A sárgarépa gazdag béta-karotinban, amely a szervezetben A-vitaminná alakul. Az A-vitamin elengedhetetlen a jó látáshoz, különösen a szürkületi látáshoz.
- **Erősíti az immunrendszert:** A sárgarépa C-vitamint is tartalmaz, amely támogatja az immunrendszer működését és segít a fertőzések elleni védekezésben.
- **Véd a ráktól:** A sárgarépában található antioxidánsok, például a béta-karotin és a likopin, segíthetnek a sejtek védelmében a káros szabad gyökökkel szemben, amelyek szerepet játszanak a rák kialakulásában.
- **Jót tesz a szívnek:** A sárgarépa rostot és káliumot tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a szív egészségéhez. A rost csökkenti a koleszterinszintet, a kálium pedig segít a vérnyomás szabályozásában.
- **Javítja az emésztést:** A sárgarépa rosttartalma segíti az emésztést és megelőzi a székrekedést.



A cikk és a kép forrása: <https://sargarepainfo.hu/sargarepa-gyogyhatasa/>