

Zöld cikkek

Kilenc mangalica kismalac a Fővárosi Állat- és Növénykertben

Kilenc kismalac cseperedik az állatkert háziállatokat bemutató zónájában. Nem akármilyen malacok ők, hanem egy érdekes fajta, a mangalica képviselői.

A cikk elérhető az alábbi oldalon: <https://www.zoobudapest.com/ezt-latnod-kell/hirek/kilenc-mangalica-kismalac>

Puma hármásikrek születtek Nyíregyházán

Három kispumával gazdagodott a Nyíregyházi Állatpark. A négyhetes macskák egészségesek, testtömegük a koruknak megfelelő. Egyelőre csak anyatejjel táplálkoznak, de hamarosan húsból álló táplálékot is fogyaszthatnak a kölykök.

Videó is megtekinthető a kispumákról: <https://www.youtube.com/watch?v=W4USC2VgI8U>

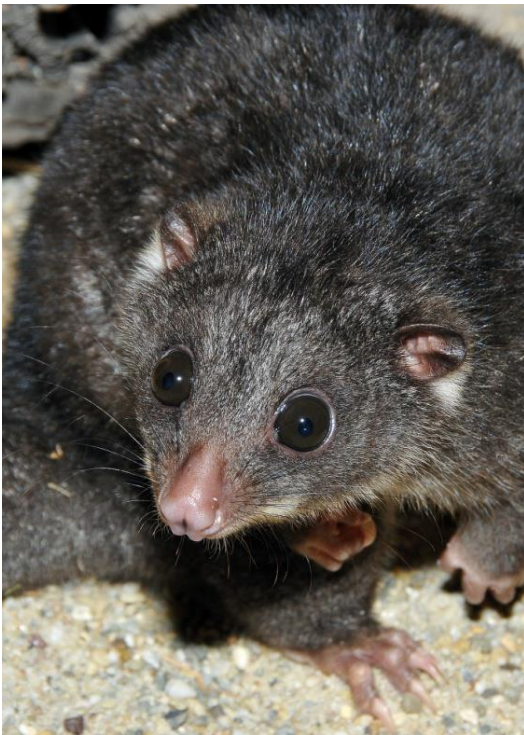
A cikk elérhető az alábbi oldalon: <https://index.hu/belfold/2024/05/30/nyiregyhazi-allatpark-puma-tenyesztes-harmasikerek-nyiregyhaza/>

Podcast ajánló: Mi a jó valójában a növényeknek és a talajnak?- Zöldellő podcast

Mi jó növényeinknek és a talajnak? Hogyan gondozzuk szakszerűen kertjeinket?

A podcast elérhető az alábbi linken: <https://open.spotify.com/episode/72N2CnKVH1JsPVx1MfDH2k>

Ismerje meg a **kuszkuszt!**



A kuszkuszon az erszényes emlősök, ezen belül pedig a kúszóerszényesek egyes fajait értjük.

Nemcsak Ausztráliában, hanem az indonéz szigetvilág keleti felében is megtalálhatók.

A kuszkuszok a fán lakó, éjjel aktív életmódhoz alkalmazkodtak.

Viszonylag nagy szemek és hosszúra nőtt, tapintó bajuszszálaik, illetve remek szaglásuk segítségével a gyenge fényviszonyok között is ügyesen tájékozódnak.

A fára mászásban főleg mancsaiknak veszik hasznát (ráadásul a mellső lábaikon nemcsak a hüvelykujjat, hanem a jobb fogás érdekében a mutatóujjat is szembe tudják fordítani a többivel, ami egyébként más erszényesekre, így például a koalákra is jellemző), és kapaszkodó farkuknak is, amelynek hátsó kétharmada csupasz, szőr helyett rücskös bőr fedi, hogy csúszásmentesen tekerhessék rá az ágakra.

A cikk és kép forrása: <https://www.zoobudapest.com/ezt-latnod-kell/hirek/milyen-allat-a-kuszkusz>

Könyvtárunk új szolgáltatása:



2023 augusztusától egy új szolgáltatást készítünk elő, amelyet 2024. március 11-től vezetünk be első helyszínként a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

Célunk a helyi közösségekre, a vonzáskörzet lakosaira alapozva a tájfajta növényvilág megőrzése, a magok adományozásának és cseréjének segítése, az otthon termesztett haszon-, dísznövény és a hobbikertészkedési kedv erősítése, a növénynevelés lépéseinek támogatása, valamint a közösségépítés.

A magcserére épülő könyvtári szolgáltatás a helyi, honos növényfajták megbízható forrásból származó készletét bocsátja a kölcsönzők rendelkezésére. Csak vegyszermentes, saját kertből származó magokat gyűjtünk.

Március-április hónapban megkezdődött a szolgáltatásunk.

A honlapon olvasható a magkönyvtár használati szabályzata, ill. a kölcsönözhető magok listája is.

<https://dfmk.dfmvk.hu/szolgalattasok/magkonyvtar>

A kölcsönözhető magok listája

(A megjelölt magok MÁR elfogytak!)

Kerti virágok

Bársonyvirág (büdöske)

Borzaskata

Dísznapraforgó

Egynyári virágkeverék

Estike

Gombvirág

Gyertyavirág

Harangláb

Harangvirág

Hibiszkusz

Körömvirág

Kasvirág

Kokárdavirág

Kukacvirág

Kúpvirág

Margaréta

Mályva - bordó

Nebáncsvirág

Nyári fukszia

Mocsári hibiszkusz

Menyecskezem

Napszemvirág

Nebáncsvirág

Őszirozsa

Pillangóvirág

Selyemakác

Szarkaláb

Szegfű, vegyes, aprófejű

Tátika

Tortavirág (Rézvirág)

Törökszegfű (Császárszakáll)

Viola

Fűszernövények

Metélőhagyma - snidling

Rozmaring

Fehér mustár

Zöldségfélék

Édeskömény

Fejeskáposzta

Kapor

Karfiol

Kelkáposzta

Kínai kel

Kötözőhagyma

Őszi fokhagyma

Paprika

Paradicsom

Petrezselyem

Póréhagyma

Sárgarépa

Sóska

Spenót

Sütőtök

Téli retek

Uborka

Vöröskáposzta

Egyéb

Bíborhere

Évelő méhlegelő

Mézontófü, Facélia

Vakondúzó növény

Gyümölcs

Sárgabarack

Állatbarát Könyvtár Program

Könyvtárunk mindhárom részlege csatlakozott az Állatbarát Könyvtár Programhoz!



Könyvtárunk stratégiai tervében is fontos szerepet kapott a fenntarthatóság. Könyvtárunk elkötelezett híve a felelős állattartással és állatvédelemmel kapcsolatos információk minél szélesebb körű terjesztésének, ezért is csatlakoztunk az Állatvédelmi Oktatásért Alapítvány kezdeményezésére létrejött **Állatbarát Olvasó Kihívás** kiváló kezdeményezéséhez. A kihívás keretében 12 hónap alatt 12 állattal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvashatnak el az érdeklődők. A kihívás aktuális könyvének népszerűsítése mellett, az állatokról és állatvédelemről szóló könyvekből készült könyvajánlóval is várjuk

olvasóinkat, továbbá a jövőben állatbarát programokkal kedveskedünk a téma iránt érdeklődőket.

Állatbarát Olvasó Kihívás JÚNIUSI témája: **VESZÉLYEZTETETT ÁLLATOK.**

A hónapban olyan dokumentumokat ajánlunk, melyek felhívják a figyelmet az állatvilág és a veszélyeztetett fajok védelmére. A könyveket keresse ÖKO-sarkunkban!

„Nem különös, hogy a bolygó legintelligensebb lénye elpusztítja a saját élőhelyét?” - Jane Goodall

Júniusban szezonális zöldségek és gyümölcsök



A kép forrása: <https://maradeknelkul.hu/grafikak-es-kiadvanyok/>

A ribizli jótékony hatásai



A ribizli B1-, B2-, B6-, valamint C- és E-vitaminban gazdag. A B-vitaminok szerepet játszanak az anyagcsere-folyamatokban, és hozzájárulnak az idegrendszer megfelelő működéséhez. A C-vitamin támogatja a zsíroxidációt.

A ribizli kiváló rostforrás: 100 grammja 4,3 gramm rostot tartalmaz, amely támogatja az emésztőrendszer megfelelő működését.

Az apró szemű bogyós gyümölcs kiváló antioxidáns. Az antioxidánsok megkötik és eltávolítják a testből a szabad gyököket, melyek komoly betegségek, mint például a daganatos vagy a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásában játszanak szerepet.

A cikk és a kép forrása: <https://femina.hu/egeszseg/piros-ribizli-aldasos-hatasai/>

A málna jótékony hatásai



Napi 2-3 maréknyi málna segít megelőzni a súlyos látásromlást.

Ha rendszeresen fogyaszt málnát, akkor kevesebb az esély rákos betegségek kialakulására. A gyümölcsnek ugyanis magas az ellagsav tartalma, amely segít a testnek megszabadulni a szabad gyököktől. Ezenkívül rengeteg antioxidáns is tartalmaz, amelyek szintén segítenek megakadályozni a daganatok létrejöttét.

Erősíti az immunrendszert a magas C-vitamin tartalma miatt. A málna rengeteg mangánt és sok-sok rostot tartalmaz, amelyek felgyorsítják az anyagcserét és lassítják az emésztési folyamatot.

A cikk és a kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/malna-gyumolcs-6-ok-hogy-minden-nap-egyel-malnat-53995/>